

Libérons nos PC et téléphones Android

Nos téléphones mobiles sont de véritables ordinateurs connectés et disposent d'un micro et d'une caméra. Ordinateurs et téléphones connectés permettent trop souvent de tout savoir de nous : contacts, photos, messages sms, courriels, réseaux sociaux, position géographique...



Unbee, octobre 2025

Abul

aful®
Liberté
Pérennité
Interopérabilité

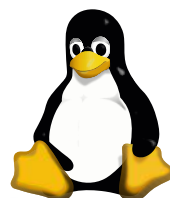
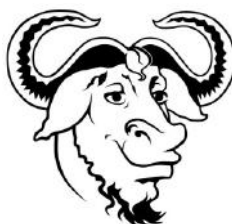


En avons-nous réellement le contrôle ?

L'usage d'un PC ou d'un téléphone mobile engage trois éléments :

- un appareil physique ;
- un système d'exploitation (OS) et des logiciels (ou applications) ;
- des services (téléphonie, messagerie instantanée, courriel, navigateur, recherche web, agenda, réseaux sociaux, cartes...).

Comment reprendre la main sur nos appareils, nos applications et nos données ?



Le système d'exploitation pour un ordinateur personnel

Un système d'exploitation (OS) est un ensemble logiciel permettant d'utiliser un ordinateur. Les appareils du commerce sont presque toujours livrés avec un système d'exploitation et des logiciels propriétaires. On n'a pas le droit d'étudier leur fonctionnement, on ne sait pas ce que fait réellement l'ordinateur. Certains logiciels peuvent contenir des fonctionnalités malveillantes, notamment de collecte de données. C'est le cas de MacOS® (Apple) pour les Mac et de Windows® (Microsoft) pour les PC.

NB : Pour Windows® 10, il n'y a plus de support technique ni de mises à jour de sécurité au-delà d'octobre 2025 (janvier 2023 pour Windows® 8.1). Microsoft prétend ainsi contraindre ses utilisateurs à changer d'ordinateur pour passer à Windows 11.

Ce n'est pas une fatalité : oubliez Windows, passez à Linux !

<https://endof10.org/fr/>

Si votre PC date de moins de 10 ou 15 ans, il pourra certainement être utilisé avec Linux. Sinon, d'excellentes machines d'occasion reconditionnées sont accessibles pour un budget très raisonnable.

Une distribution GNU-Linux est une collection cohérente de logiciels libres permettant d'utiliser un ordinateur. Il y en a un grand nombre, la vôtre est à choisir selon vos usages, la machine concernée, les personnes de votre entourage susceptibles de vous aider pour vos premiers pas...



Abulaful
Liberté
Pérennité
Interopérabilité

Un système d'exploitation libre pour un ordinateur personnel

Une **distribution GNU-Linux** est une collection cohérente de logiciels libres permettant d'utiliser un ordinateur. Il y en a des centaines, le choix n'est pas facile : vous pouvez être aidé·e par une association locale de promotion du logiciel libre. Parmi les plus simples d'accès, citons en août 2025 :

- **Debian version 13** « Trixie » <https://www.debian.org>
- **Ubuntu version 24.04 3 LTS** « Noble Numbat » <https://ubuntu-fr.org/download>
- **Linux Mint version 22.1** « Xia » <https://linuxmint.com>
- **Debian Facile version 12.11** « Bookworm » <https://debian-facile.org>
- **Primtux version 8 enfants**, pour l'école et la maison <https://primtux.fr>



Et il y en a beaucoup d'autres !

Pour installer une distribution GNU-Linux sur un ordinateur, la procédure la plus courante est de créer une clé USB « bootable » sur laquelle est installée l'image ISO de la distribution choisie. Puis, après avoir sauvegardé ses données (car le disque dur va être effacé), on redémarre l'ordinateur depuis la clé, et on suit les instructions. C'est simple !



Voir par exemple le site **Wikilibriste** <https://wikilibriste.fr>
ou le site **Fin de Windows 10** <https://endof10.org/fr>

Les téléphones « smartphones » ou ordiphones

Les téléphones portables ont un mauvais bilan environnemental et énergétique, et une catastrophe du point de vue de la maîtrise des données personnelles. Les sociétés Google et Apple sont à elles deux en situation de quasi monopole. Apple vient d'être condamné à hauteur de 150 millions d'euros pour abus de position dominante dans le secteur des applications mobiles.

Côté impact environnemental et énergétique, on peut allonger la durée de vie des appareils pour lutter contre leur obsolescence, éviter une mise au rebut trop précoce et préserver les ressources nécessaires à leur production. Pour jouer autant que possible la sobriété, on peut choisir un téléphone conçu pour être démontable et réparable comme un **Fairphone** <https://fairphone.com> ou un **Teracube** <https://myteracube.com>. Chacun peut être livré sans Google avec le système libre **/e/ OS** par Murena, ou encore avec **iodéOS**.



teracube

murena



Mais de nombreux autres modèles de téléphones que l'on peut trouver d'occasion, reconditionnés, ont un bon indice de réparabilité, voir <https://indicereparabilite.fr>

Produire de manière durable en limitant la consommation voire le gaspillage de ressources et la production de déchets est un axe pour passer d'une société du tout jetable à un modèle économique plus circulaire. Réparation, réemploi et toutes formes d'allongement de la durée d'usage sont à privilégier.

Mais attention aux paradoxes : le matériel d'occasion n'est un bon choix que s'il n'amène pas à surconsommer, à la manière de Vinted pour les vêtements...

Et on peut aussi louer, par exemple à la coopérative Commown : <https://commown.coop/particuliers/>

Le système Android et les « apps »



Android, développé par Google, est fondé sur un noyau Linux et équipe plus des trois quarts des téléphones. Mais il pose de nombreux problèmes quant aux données personnelles. La CNIL a infligé en 2019 une amende de 50 millions d'euros à Google pour non-respect du RGPD. L'Union européenne a confirmé en 2022 une amende de 4,3 milliards d'euros pour abus de position dominante. Si nous utilisons Android, comment « limiter les dégâts » ?

Nous sommes régulièrement sollicité·es pour installer telle ou telle application sur notre téléphone. Mais qu'est-ce que nous embarquons réellement dans la machine au moment d'installer cette fameuse application ?

L'association **Exodus Privacy** se propose de nous y aider. Elle développe une plateforme, nommée Exodus, qui permet d'analyser la présence ou l'absence de traqueurs dans une application Android. Un traqueur ou pisteur est une partie du logiciel dédiée à la collecte de données sur vous et vos usages.



Nous vous proposons donc de commencer par prendre la mesure de la situation en installant cette application et en prenant connaissances des résultats !

C'est la dernière fois que nous vous invitons à installer une appli depuis le PlayStore. Nous allons voir comment nous en affranchir ! Si vous avez installé F-Droid, il est fortement recommandé de l'installer depuis ce magasin !



Le système d'exploitation d'un téléphone

Le système **Android**, sponsorisé par Google, est principalement sous licence libre, mais de nombreux téléphones sont livrés avec des composants et des extensions propriétaires et incitent à installer de nouvelles applications tout aussi propriétaires. On n'a pas le droit d'étudier leur fonctionnement, on ne sait pas ce qu'elles font réellement avec le téléphone, et elles contiennent souvent des fonctionnalités malveillantes, notamment de collecte de données personnelles.

Changer pour un système d'exploitation libre et sans Google est donc une bonne solution, même s'il subsistera parfois le problème des composants physiques du téléphone. Ce changement nécessite des compétences techniques ou d'être accompagné·e. Il en existe beaucoup, le choix sera aussi guidé par la compatibilité de l'appareil concerné... Citons notamment **LineageOS**, **iodéOS**, **GrapheneOS**, **/e/OS** basés sur Android, **Mobian**, **postmarketOS** sans Android...



LineageOS est un système d'exploitation open source basé sur Android, pour smartphones et tablettes, . Il succède à CyanogenMod.

<https://lineageos.org/>



Basé sur LineageOS, **/e/** propose une alternative aux services Google et dispose de ses propres services Web. Il est initié par Gaël Duval, fondateur de la distribution Linux Mandrake, ainsi que la fondation **e.foundation** qui soutient le projet. On peut migrer son propre téléphone, ou acheter un téléphone prêt à l'emploi auprès de **Murena**.

<https://e.foundation/>
<https://murena.com/fr>



Trouver et installer des applications libres



Le Google Play Store est considéré par beaucoup comme la principale source d'applications (on ne leur propose guère d'alternative !). Mais la plupart des applications sont propriétaires. Utiliser le Google Play Store nécessite également d'utiliser un compte Google, permettant ainsi à la multinationale Alphabet (maison mère de Google) d'en savoir toujours plus sur vous !

Conseil : oublier Google PlayStore et choisir F-Droid !



F-Droid est un magasin d'applications libres pour les systèmes d'exploitation Android. F-Droid est promu par la Free Software Foundation Europe <https://fsfe.org> et permet d'installer des applications sans nécessiter ni compte ni inscription préalable.

Comment l'installer ?



Il suffit de se rendre à <https://f-droid.org/> ou d'utiliser le QR-code ci-contre et de télécharger l'application. Lors de l'installation il vous sera demandé d'accepter l'installation d'applications de sources inconnues (du Play Store)... Vous pouvez accepter sans crainte !

Mais j'ai besoin d'une application non libre qui n'est pas dans F-Droid...

Nous l'avons vu, F-Droid ne propose que des applications libres. Si vous souhaitez ou devez installer une application non libre (celle de votre banque, par exemple), il reste possible d'aller la chercher sur le Play Store sans nécessiter un compte Google.

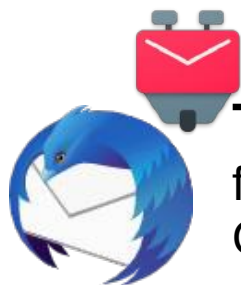


Aurora Store, permet de télécharger des applications depuis Google Play Store avec un compte anonyme. Vous n'avez donc pas besoin de posséder un compte Google pour l'utiliser. On peut rechercher les mises à jour des applications installées et rechercher d'autres applications.

Ne téléchargez pas d'application ou d'APK (nom de l'extension des fichiers d'installation) en dehors de ces dépôts F-Droid et Aurora Store. Vous ne disposeriez pas des mises à jour, et vous prenez le risque d'installer un programme malveillant.

Des applications libres à installer depuis F-Droid

Parce qu'elles sont libres et respectent votre vie privée, nous vous recommandons :



Thunderbird (ex K-9 Mail) : Logiciel libre client de messagerie (courriel) de la fondation Mozilla prenant en charge plusieurs comptes, POP3, IMAP, le chiffrement OpenPGP... Les paramètres et les configurations de comptes peuvent être importés.



OsmAnd est un logiciel libre de navigation pouvant fonctionner hors ligne avec accès aux données libres OpenStreetMap (OSM), à la couverture mondiale de haute qualité. Les données cartographiques peuvent être stockées sur la carte mémoire de votre appareil **pour une utilisation hors ligne**. OsmAnd fournit un **routage GPS, avec guidage visuel et vocal** pour la voiture, le vélo ou la marche à pied. Toutes les fonctionnalités principales fonctionnent à la fois en mode en ligne et hors ligne (sans connexion Internet).

D'autres applications libres à installer depuis F-Droid



Fennec F-Droid

Un navigateur rapide, basé sur Firefox, qui respecte la vie privée. L'application bloque une grande variété de traqueurs. Mode privé d'un clic. Effacez facilement votre historique, vos mots de passe et vos cookies, afin de vous débarrasser de certains éléments comme les publicités indésirables. Synchronisation possible des onglets, des marques-pages, des mots de passe, etc. sur plusieurs appareils grâce à Firefox Sync.



NewPipe vous permet de lire les vidéos Youtube sans laisser de traces chez Google. Il analyse YouTube afin d'obtenir l'information dont il a besoin et vous la communiquer.



Wikipédia, l'application : Bien plus que simplement l'encyclopédie en ligne !
Flux d'articles sur les tendances, des actualités, des suggestions de lecture...
Sélectionner des points sur une carte interactive et voir les articles associés
Aperçu des liens sans quitter la page en cours, table des matières, galerie d'images...
Organisez en listes de lecture des articles, accédez-y même hors-ligne
Définitions de Wikitionnaire...



La messagerie instantanée ?

Éviter WhatsApp et choisir plus respectueux de notre vie privée



Signal, application de messagerie instantanée de référence d'Edward Snowden, est d'une sécurité absolue. Signal permet à ses utilisateurs d'envoyer des messages écrits, audio ou vidéo à d'autres utilisateurs Signal grâce à une connexion Internet, Wi-Fi ou mobile. Il est également possible de téléphoner à d'autres utilisateurs.

Toutes les communications de Signal sont chiffrées de bout en bout et les clés de chiffrement sont générées et stockées par les utilisateurs. Signal permet de créer des groupes chiffrés afin que vous puissiez avoir des conversations privées avec plusieurs personnes à la fois. C'est une très bonne alternative à WhatsApp !

→ *Signal n'est pour le moment pas disponible sur F-Droid, utiliser Aurora Store.*



Pour tous les agents du secteur public, il est fortement recommandé d'utiliser Tchap, une messagerie instantanée basée sur Matrix et spécialement développée pour leurs usages. Cet outil sécurisé et souverain est opéré par l'État (DINUM) et garantit la confidentialité totale des échanges professionnels. Hébergé sur le cloud du ministère de l'Intérieur, Tchap offre une sécurité optimale, la maîtrise publique de son fonctionnement, et garantit une gestion répondant aux normes européennes (RGPD). <https://tchap.gouv.fr>

Éviter X / Twitter

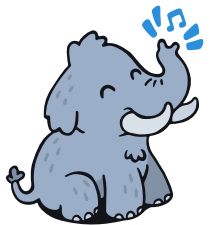


Mastodon est à la fois un logiciel libre de microblogage et un réseau social décentralisé qui permet de publier des messages de 500 caractères maximum appelés « pouets ». Depuis 2016, c'est une alternative libre, éthique, loyale et décentralisée à Twitter (X).



Pour comprendre son fonctionnement, le mieux est de lire l'article de nos amis de **Framasoft** (voir QR-code à gauche)

À découvrir aussi, l'excellent et très complet wiki du projet



Pour utiliser Mastodon sur votre téléphone Android, nous vous recommandons **Tusky**, un client léger pour Mastodon disponible sur F-Droid. Il en supporte toutes les fonctionnalités : photos, vidéos, listes, émojis personnalisés...

Sachez enfin qu'il existe plusieurs possibilités pour retrouver vos amis X-Twitter qui ont un compte Mastodon, qu'il est possible de synchroniser « tweets » et « pouets », etc.

Éviter Facebook

Vous n'avez plus confiance en Facebook ? Essayez Diaspora* !



Décentralisation, liberté et confidentialité.

Diaspora* propose une interface simple et sans publicité. Tout comme Facebook, vous pouvez partager des textes, images, liens, vidéos... et réagir en commentant, repartageant, aimant les publications. Il est possible de choisir votre « audience », partager vos contenus avec les personnes que vous souhaitez (cercle d'amis ou visibilité publique). Vous pouvez suivre des actualités et marquer vos centres d'intérêts grâce aux "hashtags" (par exemple : #association, #numérique, #solidarité). Et surtout, vous gardez le contrôle !

Envie de tester ? Comme pour Mastodon, il existe de nombreux pods (serveurs) Diaspora* où sont stockées les données de façon décentralisée, comme <https://diaspora-fr.org>. L'utilisateur a donc le choix de l'endroit servant au stockage de ses informations.



Il ne reste désormais plus qu'à installer l'application **Dandelion** sur votre téléphone Android (disponible sur F-Droid) et vous connecter à votre compte !

Et mon adresse courriel ?

Comment ne plus utiliser les services gmail de Google, live, hotmail ou outlook de Microsoft et autres ? Quelle alternative pour le courrier électronique ?

Il existe des dizaines d'alternatives : il est facile de changer de fournisseur de courrier électronique pour un hébergeur local, proposant des services en ligne éthiques et décentralisés, les plus écologiques possible, respectueux de la vie privée et fondés sur des logiciels libres. Ils garantissent transparence, non-exploitation des données personnelles, et souveraineté technique. On parle de fourniture de **service en ligne loyal**.



Le Collectif des Hébergeurs Alternatifs, Transparents, Ouverts, Neutres et Solidaires (CHATONS) propose cette alternative à <https://chatons.org>. Ce collectif rassemble des structures qui proposent des services en ligne libres, éthiques et décentralisés qui donnent des alternatives respectueuses des données et de la vie privée.

Deux CHATONS de Gironde sont présents aujourd'hui :



Libretic <https://libretic.fr>

Sud-Ouest.org <https://sud-ouest.org>



De l'aide pour changer de courriel ?

C'est l'objet de la campagne **DéMAILnagement** !

<https://www.demailnagement.net>



Et contribuons !

Vous l'aurez peut-être remarqué, la description d'une application dans F-Droid se termine parfois, par exemple, par : « **Offrir un café aux développeurs ?** »

Les applications que propose F-Droid sont libres et gratuites. Vous n'avez pas à payer, mais surtout vous ne faites pas gagner d'argent aux multinationales grâce à l'usage qu'elles font de nos données.

Les logiciels libres sont souvent développés par des communautés de développeurs bénévoles. N'hésitez pas à contribuer : financièrement au travers d'un don, ou en proposant de l'aide à la traduction, aux tests...

Les 4 libertés fondamentales d'un logiciel libre sous licence GNU-GPL :

- 0 : la **liberté d'exécuter** le programme, pour tous les usages ;
- 1 : la **liberté d'étudier** le fonctionnement du programme et de l'adapter à ses besoins ;
- 2 : la **liberté de redistribuer** des copies du programme (donner ou vendre des copies) ;
- 3 : la **liberté d'améliorer** le programme et de distribuer ces améliorations au public, pour en faire profiter toute la communauté.

L'accès au code source (la recette) est une condition d'exercice des libertés 1 et 3.

Des liens....



Thunderbird

<https://f-droid.org/fr/packages/net.thunderbird.android/>

OsmAnd

<https://f-droid.org/packages/net.osmand.plus/>



Fennec

https://f-droid.org/fr/packages/org.mozilla.fennec_fdroid/

NewPipe

<https://f-droid.org/packages/org.schabi.newpipe/>



Signal

<https://www.signal.org>

Aurora Store

<https://f-droid.org/fr/packages/com.aurora.store/>



Des liens....



Tusky client réseau social Mastodon

<https://f-droid.org/packages/com.keylesspalace.tusky/>

Dandelion* client réseau social Diaspora*

https://f-droid.org/packages/com.github.dfa.diaspora_android/



CEMÉA France <https://www.cemea.asso.fr>

Mission des CEMÉA « Libre, Éducation Nouvelle »

<https://liberons-nous.cemea.asso.fr/>



Abul, association bordelaise des utilisateurs de logiciel libre

<https://abul.org>



Aful, association francophone des utilisateurs de logiciel libre

<https://aful.org>

Fin de Windows 10

<https://endof10.org/fr>



**Merci à vous, et à l'association Unbee !
D'autres questions ?**



Jean Peyratout jean.peyratout@abul.org, inspiré de la campagne « <http://freeyourandroid.org> » de la FSFE et des travaux menés par Pascal Gascoin et François Audirac pour les CEMÉA.

p. 17/17 version du 11/10/2025

